ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores Modalidad severa Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Sasaima Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá: Municipio Sasaima

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2022	al	31	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Estimulando Los Sentidos y La Imaginación

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Vincular a las personas mayores en actividades de tipo sensorio-motor, a través de intervenciones individuales y grupales durante la ejecución del convenio 7456 del 2022 al 2023 en el Hogar San José Sasaima, con el propósito de mantener habilidades sensoriales, de motricidad fina y cognitvas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Promover en las personas mayores el aprendizaje y la relación con el entorno a través de actividades cognitivas, motoras finas y la estimulación de los sentidos.
• Generar espacios ambientados y adaptados según las habilidades y capacidades de la población a fin de mantener bienestar y calidad de vida en las personas mayores.
• Fomentar en las personas mayores la percepción, organización, integración e interpretación de los estímulos recibidos desde el exterior generado por los diferentes sentidos, a través del uso de herramientas tecnológicas.

3.3. METODOLOGÍA

Para el presente mes se realizarán 15 intervenciones personalizadas y grupales encaminadas a estimular los sistemas sensoriales táctil, auditivo, visual y las habilidades motoras finas y cognitivas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Inicialmente se alistará el material a utilizar en las intervenciones, posteriormente se motivara a las personas mayores a participar de las mismas, luego se ubicarán en el lugar destinado para su realización adoptando medidas preventivas y de contención frente al Covid-19. Por otra parte, se tendrá en cuenta las habilidades, capacidades y gustos de la población para la vinculación en los diferentes espacios de participación ofrecidos en el centro comunidad de cuidado, así mismo, antes de la ejecución de las actividades se dará una explicación de la temática a desarrollar, en la que se impartirán instrucciones claras, sencillas y demostrativas a fin de generar comprensión de las mismas.

Las actividades implementadas en el mes de agosto fueron las siguientes:

Actividad Motora Fina: Actividad que se llevó a cabo el día 02 de agosto. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en entregar a cada participante plastilina terapéutica, con la que debían realizar según indicación verbal y demostrativa ejercicios para manos como: agarre de fuerza, pellizco, separación de dedos, enrollado y agarre completo. Con la intervención terapéutica se logró fortalecer fuerza, elasticidad y movilidad en dedos y manos de las personas mayores.

Actividad Auditiva: Actividad que se realizó el día 03 de agosto. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en hacer lecturas de cuentos, estos previamente fueron seleccionados por los participantes de acuerdo a gustos e interés. Durante el desarrollo de las lecturas se mostraron las imágenes e ilustraciones que contenían los cuentos, esto como estrategia para mantener niveles de atención y concentración de los participantes durante la actividad. Por medio de la intervención grupal se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Estimulación Táctil: La actividad se ejecutó el día 04 de agosto. Se dio apertura a la actividad explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en generar en cada uno de los participantes estímulos táctiles en la zona de espalda y miembros superiores realizando movimientos de arriba hacia abajo con rodillo siliconado. Cabe mencionar que mientras se realizaba la estimulación se indago sobre las sensaciones que percibian y lo que generaban las mismas. Por otra parte, la intervención se ejecutó de manera personalizada teniendo en cuenta disposición y tolerancia a los estímulos generados.

Actividad Motora Fina: La actividad que se desarrolló el día 05 de agosto. Se dio inicio a la actividad ensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en entregar a cada participante material de motricidad fina como: tabla de cierres, tornillos y tuercas, con el propósito de realizar según indicación verbal y demostrativa pinzas, agarres y alcances. Con la actividad personalizada se logró fortalecer en las personas mayores patrones integrales de movimiento.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad Táctil: Actividad que se realizo el día 08 de agosto. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en manipular y discriminar por medio del tacto diferentes texturas con y sin ayuda de la visión, entre las que se encontraban: lisas, ásperas, suaves, etc.

Estimulación Táctil: La actividad se desarrolló el día 09 de agosto. Se dio apertura a la actividad explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en generar en cada uno de los participantes estímulos táctiles en miembros superiores realizando movimientos de arriba hacia abajo con pelota de puas y antiestres. Cabe mencionar que mientras se realizaba la estimulación se indago sobre las sensaciones que percibian y lo que generaban las mismas. Por otra parte, la intervención se ejecutó de manera personalizada teniendo en cuenta disposición y tolerancia a los estímulos generados.

Actividad Visual: Actividad que se llevo acabo el día 10 de agosto. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en mostrar imagenes de animales domésticos y salvajes. A medida que las personas mayores observaban las imágenes se realizó una descripción breve de las características de cada uno de los animales. Como estrategia para mantener en los participantes niveles de atención y concentración se realizaron preguntas sencillas sobre los animales observados. Por medio de la intervención personalizada se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Estimulación Cognitiva: Actividad que se ejecutó el día 11 de agosto. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en juego concéntrese en el que se mostraban diferentes imágenes de implementos de cocina, una vez observadas se procedio a ocultar las imágenes con laminas debidamente enumeradas, luego las personas mayores debian encontrar o descubrir la pareja, eljiendo aleatoriamente dos números con el propósito de descubrir las ilustraciones iguales. La actividad fue de tipo grupal y como regla se tuvo en cuenta el respeto de turnos.

Actividad Visual: Actividad que se desarrollo el día 22 de agosto. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en mostrar imagenes de animales domésticos y salvajes. A medida que las personas mayores observaban las imágenes se realizó una descripción breve de las características de cada uno de los animales. Como estrategia para mantener en los participantes niveles de atención y concentración se realizaron preguntas sencillas sobre los animales observados. Por medio de la intervención personalizada se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Auditiva: Actividad que se realizó el día 24 de agosto. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores. Seguido a esto se explicó la temática a desarrollar, la cual consistió en reproducir a través de herramienta tecnológica (computador y parlante de sonido) canciones de diferentes géneros, en los cuales los participantes debían adivinar nombre de la canción e interprete. Se culminó la actividad agradeciendo a los participantes por la disposición frente al espacio.

Actividad Auditiva: Actividad que se realizó el día 25 de agosto. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en hacer lecturas de cuentos, estos previamente fueron seleccionados por los participantes de acuerdo a gustos e interés. Durante el desarrollo de las lecturas se mostraron las imágenes e ilustraciones que contenían los cuentos, esto como estrategia para mantener niveles de atención y concentración de los participantes durante la actividad. Por medio de la intervención grupal se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Cognitiva: Actividad que se llevo a cabo el día 26 de agosto. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió por medio del juego denominado "ahorcado" adivinar la frase, para lo cual las personas participantes debían nombrar por turnos una letra del abecedario hasta completar la frase, persona que nombrara una letra que no correspondiera se procedía a dibujar el ahorcado (figura humana), una vez adivinada la frase se daba paso a descubrir otra frase. Se finalizo la actividad grupal realizando retroalimentación y agradeciendo a las personas mayores por la participación.

Actividad Motora Fina: La actividad se realizó el día 29 de agosto. Se dio inicio a la actividad explicando la temática a desarrollar la cual consistió en entregar a cada participante fotocopias con imágenes de diferentes animales domésticos con el propósito de realizar según indicación verbal y demostrativa coloreado de las mismas. Con la actividad se fortalecieron patrones integrales de movimiento (pinzas, agarres y alcances), coordinación viso-motriz y habilidades cognitivas.

Estimulación Cognitiva: La actividad se desarrollo el día 29 de agosto del 2022. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en proyectar test sobre cultura general y hacer lectura de preguntas en temas relacionados con ciencias naturales, deporte, geografía, historia, entre otras; una vez leídas la preguntas, se daba a conocer las cuatro posibles opciones de respuesta para que las personas participantes eligieran la correcta. Con la actividad se logró la vinculación activa de las personas mayores.

Actividad Auditiva: Actividad que se realizó el día 30 de agosto. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en hacer lecturas de cuentos, estos previamente fueron seleccionados por los participantes de acuerdo a gustos e interés. Durante el desarrollo de las lecturas se mostraron las imágenes e ilustraciones que contenían los cuentos, esto como estrategia para mantener niveles de atención y concentración de los participantes durante la actividad. Por medio de la intervención grupal se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Se dio cierre a las actrividades agradeciendo a las personas mayores por la disposición y participación en los diferentes espacios grupales y personalizados ofrecidos en el centro comunidad de cuidado. Luego se realizó traslado y ubicación de las personas mayores en los espacios de comedores con el apoyo de auxiliares de Enfermería. Por último se recogio y organizó el material implementado.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	RECURSOS HUMANOS
Plastilina Terapéutica Libros ilustrados con diferentes cuentos 1 Rodillo siliconado 1 Tabla de cierres 1 Tabla de tornillos y tuercas 2 Tablas de texturas (suaves, lisas y asperas) 2 Pelotas de puas 1 Pelota antiestres 3 Libros con imágenes de animales salvajes y domesticos 1 Tablero de juego concéntrese tematica utensilios de la cocina (32 laminas) 1 Computador portatil 1 Video beam 1 Telón de proyección 1 Micrófono inalambrico 1 Parlante de sonido 1 Tablero acrilico 2 Marcadores borrables 1 Borrador Fotocopias con imágenes de animales domésticos Colores Tajalápiz Mesas Sillas	Personas Mayores Auxiliares de Enfermería Auxiliares en Artes Terapeuta Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante la ejecución de las actividades las personas mayores expresaron agrado y motivación por cada uno de los espacios generados en el centro comunidad de cuidado. También, las herramientas tecnológicas y materiales utilizados permitieron fortalecer en las personas mayores habilidades cognitivas (atención, memoria y concentración), motor fino (pinzas, agarres, alcances y fuerza) y sensoriales (táctil, visual y auditivo). Así mismo, se logró captar la atención e interés a través de la proyección de imágenes y de las diferentes estrategias implementadas en cada una de las actividades. En la actividad denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" se contó con la participación de 82 personas mayores.

Fecha de evaluación del encuentro: La actividad denominada estimulando los sentidos y la imaginación se programó los días 02, 03, 04, 05, 08, 09, 10, 11, 22,, 24, 25, 26, 29 y 30 de agosto del 2022

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULANDO LOS SENTIDOS Y LA IMAGINACIÓN
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. 2/08/2022
2. 3/08/2022
3. 3/08/2022
4. 4/08/2022
5. 5/08/2022
6. 8/08/2022
7. 9/08/2022
8. 10/08/2022
9. 11/08/2022
10. 22/08/2022
11. 24/08/2022
12. 25/08/2022
13. 26/08/2022
14. 29/08/2022
15. 29/08/2022
16. 30/08/2022










5/08/2022 10:00:35 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


8/08/2022 10:18:12 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


9/08/2022 10:05:41 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


10/08/2022 10:21:00 a. m.
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21

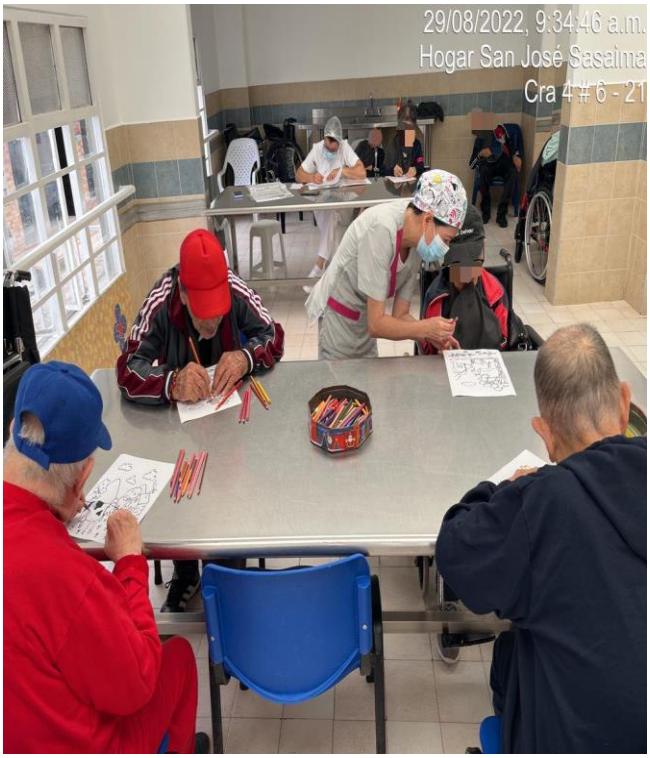

11/08/2022 10:05:27 a. m.
#Hogar San José Sasaima #Cra 4 # 6 - 21


22/08/2022, 9:52:41 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


25/08/2022, 9:41:42 a.m.
Hogar San José Sasaima


26/08/2022, 9:43:57 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


29/08/2022, 9:34:46 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


29/08/2022, 9:54:41 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


30/08/2022 9:56:35 a. m.
Sasaima
#Hogar San Jose Sasaima #Cra 4 # 6 - 21